



PARTENARIAT ACTIVITES 2017

GITE/CHAMBRE D'HOTES LA CABANE D'ESTEF

LA BALADE aux ILES du LAC D'AIGUEBELETTE

Naviguer sur les **eaux emeraude** d'un lac alpin, au pied des montagnes...



Partez pour le **tour du lac** ou la **balade aux îles** en **kayak de randonnée**, **canoë plaisance** ou **canoë canadien monoplace** ou **biplace**.

Escale et **baignade** sont envisageables, selon la saison, sur des **sites privilégiés** et **exclusifs**.

A la ½ journée (3H à 4H de navigation), nous vous conseillons de partir en fin de matinée avec le pique-nique embarqué pour un retour en milieu d'après-midi.

Au **printemps** et à l'**automne**, les canoës canadiens permettent de naviguer de manière confortable et en restant complètement au sec.

Nous vous conseillons sur les itinéraires et le matériel en fonction de votre profil et du rythme souhaité.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

EFFECTIF : 2 personnes

DUREE : 2H ou ½ journée

TARIF : à partir de 20€ pour 2 personnes (2H) / à partir de 28€ pour 2 personnes (1/2 journée)

EQUIPEMENT à PREVOIR : paire de baskets, tenue de sport, maillot de bain, serviette, protection solaire, chaussures et affaires de change, eau.

RV : sur la base principale de Vertes Sensations à 5 minutes de la Cabane d'Estef

REMARQUE : location simple de matériel, sans encadrement

CONDITIONS : savoir nager



PARTENARIAT ACTIVITES 2017

GITE/CHAMBRE D'HOTES LA CABANE D'ESTEF

PACK VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE / STAND-UP-PADDLE

Une découverte originale et rythmée du territoire, entre lac et montagne...



Le matin, l'itinéraire vous emmène, **en douceur**, grâce à l'**assistance électrique**, sur **les hauteurs du lac d'Aiguebelette**. Vous poursuivez sur l'eau l'après-midi, en **stand-up-paddle**, à la **découverte des côtes sauvages** et de **nouvelles sensations de glisse**.

Les itinéraires et le matériel mis à disposition sont sélectionnés et adaptés à votre profil et au rythme souhaité.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

EFFECTIF : 2 personnes / tailles et poids des participants à préciser

DUREE : journée / 3H environ en vélo le matin + 2H en stand-up-paddle l'après-midi

TARIF : 82€TTC / 2 personnes

EQUIPEMENT à PREVOIR : paire de baskets, tenue de sport, maillot de bain, serviette, protection solaire, petit sac à dos, chaussures et affaires de change, eau.

RV : sur la base principale de Vertes Sensations à 5 minutes de la Cabane d'Estef

REMARQUE : location simple de matériel, sans encadrement

CONDITIONS : taille minimum 1m45 / savoir nager



PARTENARIAT ACTIVITES 2017

GITE/CHAMBRE D'HOTES LA CABANE D'ESTEF

PACK VIA-FERRATA / CANOE

Prenez de la hauteur puis appréciez un instant de détente sur le lac...



Le matin, vous évoluez, en falaise, sur des balcons suspendus et des **parois rocheuses aménagées**. La via ferrata du Roc du Cornillon est équipée de **câbles, passerelles, ponts de singe, échelons** destinés à faciliter la progression.

Le parcours offre une **très belle vue sur le lac du Bourget, le Mont-Blanc** et toute la **chaîne des Alpes**.

L'après-midi, vous embarquez en **kayaks** ou **canoës monoplaces** ou **biplaces** à la découverte du **3^{ème} lac naturel de France**, des **côtes sauvages** ou du **tour des îles**.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

EFFECTIF : 2 personnes / poids des participants à préciser

DUREE : journée / ½ journée en via ferrata le matin + 3H à 4H de navigation l'après-midi

TARIF : 58€TTC / 2 personnes

EQUIPEMENT à PREVOIR : paire de baskets, tenue de sport, maillot de bain, serviette, protection solaire, petit sac à dos, chaussures et affaires de change, eau.

RV : sur la base principale de Vertes Sensations à 5 minutes de la Cabane d'Estef

Prévoir un A/R au site de Via Ferrata, situé à environ 25 minutes de la base

REMARQUE : location simple de matériel, sans encadrement

CONDITIONS : être déjà initiés à l'activité Via Ferrata, ne pas être sujet au vertige / savoir nager



PARTENARIAT ACTIVITES 2017

GITE/CHAMBRE D'HOTES LA CABANE D'ESTEF

AVENTURE CANYON

Vivez une **expérience** pleine de **fraîcheur** et d'**adrénaline**...



Un véritable **aqualand naturel** s'offre à vous, dans un **cadre verdoyant**, entre **vasques** et **toboggans sculptés dans la roche**. Encadrés par un guide, vous traversez ce milieu remarquable en combinant **sauts**, marche, nage, **descentes en rappel**...

Une **activité riche en sensations**, un **cocktail dynamique** et **rafraichissant** !

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

EFFECTIF : 2 personnes / tailles et poids des participants à préciser

DUREE : ½ journée matin ou après-midi

TARIF : 90€TTC / 2 personnes

EQUIPEMENT à PREVOIR : paire de baskets obligatoires avec lesquelles vous allez marcher dans l'eau (pas de chaussures d'eau, ni chaussons néoprènes, ni baskets de ville), maillot de bain, serviette, chaussures de change, eau.

RV : sur la base principale de Vertes Sensations à 5 minutes de la Cabane d'Estef

Prévoir un A/R au site de Canyoning, situé à environ 10 minutes de la base

REMARQUE : activité avec encadrement guide / nous regroupons les demandes des individuels pour constituer un groupe de minimum 4 personnes

CONDITIONS : savoir nager